

高階緊急事態宣言

『高階地区住民は、
自分と大切な人の命を守る具体的な行動をとります宣言』



『これ以上人口減らさない宣言』

高階地区の全住民の皆様、 いまは緊急事態です。

新型コロナウイルスの感染を止めるためには、ひとりひとりの行動が大切です！

まずは、「意識」を変えよう

『うつらないから”うつさない”へ』

自分は(無症状で)感染しているかもしれないから、
”誰にもうつさないようにする”と、意識を変えてください。

1

家から出ない



年齢に関わらず、できる限り家から出ないでください。
食料品の買い出し、通院、行く必要のある仕事など、
生きていくための最低限の外出だけにしてください。

2

人に会わない



人と会う機会を、今の『8割』減らしてください。
たとえ付き合いがあっても、宴会は当分の間
自粛してください。

【外出するときは守りましょう】 ※京都大学ウイルス再生医科学研究所より参照

- ① 必ずマスクの着用をする。
- ② なるべく鼻で息をする。
- ③ 手で顔を触らない。
- ④ 他人与食事するときは”話さない”。会話は食事後にマスクをつけてからする。
- ⑤ 帰ったらすぐに、手洗い・うがい。そして早めにお風呂に入る。